

**IPSSAR UGO TOGNAZZI VIA SALVO D'ACQUISTO**

**VELLETRI A.S. 2020/2021**

**PROGRAMMA DI ALIMENTAZIONE DELLE CLASSI IV E sala**

- 1) **CONCETTO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE ;**
- 2) **APPARATO DIGERENTE : ORGANI E ghiandole annesse ; DIGESTIONE ANATOMIA E FISIOLOGIA;**
- 3) **I NUTRIENTI;**
- 4) ***PROTIDI* : CHIMICA E CARATTERISTICHE GENERALI, DIGESTIONE ASSORBIMENTO, FUNZIONE E FABBISOGNO;**
- 5) ***LIPIDI* : CHIMICA E CARATTERISTICHE GENERALI, DIGESTIONE, ASSORBIMENTO, FUNZIONE E FABBISOGNO;**
- 6) ***GLUCIDI* : STRUTTURA CHIMICA, CARATTERISTICHE GENERALI, DIGESTIONE, ASSORBIMENTO, FUNZIONE E FABBISOGNO;**
- 7) ***VITAMINE ,ACQUA, E SALI MINERALI* : CONCETTI GENERALI ; ASPETTI CHIMICI , BIOLOGICI , NUTRIZIONALI E FUNZIONALI ;**
  
- 8) **LA COTTURA DEGLI ALIMENTI ; TECNICHE DI COTTURA ; MODIFICAZIONI CHE SUBISCONO I PRINCIPI NUTRITIVI PER EFFETTO DEL CALORE;**
- 9) **LA CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI ; CHIMICA FISICA CHIMICO-FISICA-BIOLOGICA**

**VELLETRI**

**7/05/2021**

**PROF.ssa LAROSA LILIANA**