



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio**  
**I.P.S.S.A.R. "Ugo Tognazzi"**

**Istituto Professionale Statale per i Servizi Alberghieri e la Ristorazione**

Via S. D'Acquisto, 61 A-B-C 00049 VELLETRI (Roma) - Cod. Min. RMRH06000V  
tel. 0696195083 - fax 0696100068 - [www.alberghierovelletri.gov.it](http://www.alberghierovelletri.gov.it)

**PROGRAMMA SCIENZE DEGLI ALIMENTI**

**CLASSE 2°B**

**ANNO SCOLASTICO 2019 – 2020**

1. NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE
  - a. L'apparto digerente e la digestione
    - i. L'apparato digerente
    - ii. Digestione e assorbimento dei principi nutritivi
  - b. Il metabolismo energetico
    - i. Fabbisogno di nutrienti in una dieta equilibrata
    - ii. I LARN e la corretta alimentazione
  - c. Consumi e abitudini alimentari
    - i. Antropologia dei consumi alimentari
    - ii. Le moderne abitudini alimentari
    - iii. Il ruolo del marketing
2. SALUTE E COMPORTAMENTI ALIMENTARI (DAD)
  - a. La sindrome metabolica
    - i. Obesità e malattie cardiovascolari
    - ii. Il diabete
  - b. Alimentazione e tumori
    - i. Le patologie tumorali e i composti fitochimici
  - c. L'alimentazione nel ruolo del nemico
    - i. Allergie e intolleranze alimentari
    - ii. I disturbi nel comportamento alimentare
  - d. Carenze ed eccessi di nutrienti
3. METODI DI COTTURA E CONSERVAZIONE (non effettuato)

**Gli Studenti**

---

---

---

---

**Il docente**

Prof. Filippo Stirpe