



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
I.P.S.S.A.R. "Ugo Tognazzi"

Istituto Professionale Statale per i Servizi Alberghieri e la Ristorazione

Via S. D'Acquisto, 61 A-B-C 00049 VELLETRI (Roma) - Cod. Min. RMRH06000V
tel. 0696195083 - fax 0696100068 - www.alberghierovelletri.gov.it

PROGRAMMA SCIENZE DEGLI ALIMENTI

CLASSE 2°B

ANNO SCOLASTICO 2019 – 2020

1. NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE
 - a. L'apparto digerente e la digestione
 - i. L'apparato digerente
 - ii. Digestione e assorbimento dei principi nutritivi
 - b. Il metabolismo energetico
 - i. Fabbisogno di nutrienti in una dieta equilibrata
 - ii. I LARN e la corretta alimentazione
 - c. Consumi e abitudini alimentari
 - i. Antropologia dei consumi alimentari
 - ii. Le moderne abitudini alimentari
 - iii. Il ruolo del marketing
2. SALUTE E COMPORTAMENTI ALIMENTARI (DAD)
 - a. La sindrome metabolica
 - i. Obesità e malattie cardiovascolari
 - ii. Il diabete
 - b. Alimentazione e tumori
 - i. Le patologie tumorali e i composti fitochimici
 - c. L'alimentazione nel ruolo del nemico
 - i. Allergie e intolleranze alimentari
 - ii. I disturbi nel comportamento alimentare
 - d. Carenze ed eccessi di nutrienti
3. METODI DI COTTURA E CONSERVAZIONE (non effettuato)

Gli Studenti

Il docente

Prof. Filippo Stirpe