

Liceo Scientifico Statale "Enrico Fermi" Massa

Via Fermi 2, 54100 Massa (MS) C.F. 80001820457



Peo: msps01000b@liceofermimassa.edu.it

Pec: msps01000b@pec.istruzione.it

Sito web: www.liceofermimassa.edu.it

Codice univoco: UFTKY7

Tel: 058541106



Programma Discipline Sportive

Docente: prof. Nicola Foce

Adattamenti Fisiologici durante esercizio fisico

Anatomia apparato locomotore:

Apparato muscolare

Apparato scheletrico

Paramorfismi e dismorfismi

Attività sportiva con istruttore Prof. Del Monte: Pallamano

Apparato Cardiocircolatorio e linfatico

Apparato respiratorio

Orienteering

Barca a Vela

Trekking

Viaggio di istruzione per le classi del biennio del liceo scientifico ad indirizzo sportivo all'Isola d'Elba con pratica di orienteering, trekking e Barca a vela