



Il **Lions Club International** è una associazione umanitaria classificata dalle società di rating come la migliore organizzazione non governativa (ONG) del mondo con cui cooperare (fonte Financial Times).

Partendo dal motto **"We serve"**, una delle sue missioni è da sempre stata quella di supportare i cittadini del domani. Per questo motivo ha raccolto l'appello lanciato nel 1979 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla necessità di dare ai minori quelle capacità vitali necessarie ad una crescita sana.

Grazie al sodalizio con il **Quest International**, organizzazione pedagogica statunitense specializzata in programmi di prevenzione, nascono il **"Progetto Per Crescere"** e il **"Progetto Adolescenza"**, che trovano naturale collocazione nella scuola e rispondono alle esigenze espresse dal Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca. **I Progetti propongono percorsi per l'acquisizione di competenze socio-emotive essenziali per la consapevolezza di sé e degli altri e, nella crescita, aiutano ad affrontare i fattori di rischio rispetto alle devianze quali: violenza, bullismo, abuso di sostanze, insicurezza, influenze negative... consolidando nei giovani l'impegno verso la famiglia e tutta la comunità.**

Il **Lions Club International** si è impegnato a far conoscere, promuovere e diffondere il **"Lions Quest"** (riconosciuto dall'O.M.S. e dall'U.N.I.C.E.F.) in tutti i paesi in cui è presente. Gli ultimi dati riportano che è tradotto in 36 lingue, diffuso in 82 paesi del mondo e seguito con successo da circa 25.000.000 di studenti.

I **Progetti Lions Quest** sono valutati da numerose organizzazioni mondiali e ministeriali. In Italia sono applicati dal 1992 e promossi dal Lions Quest Italia - onlus mediante corsi di formazione (a tutt'oggi più di 1000) per Dirigenti Scolastici, Insegnanti e Genitori

Il **Lions Quest Italia**, ha ottenuto dal M.I.U.R. l'**accreditamento** quale soggetto legittimato a formare il personale della scuola (D. 06.10.2005).

Per donare il cinque per mille: CF 97472570585



LIONS QUEST ITALIA
Coordinatore Nazionale

dott.ssa Maria Cristina Palma

31100 Treviso - Via A.Scarpa 1/d - email: cristinpalma@gmail.com
tel. 0422.405673 - cell. 346.5151500

LIONS QUEST ITALIA Onlus
Presidente avv. Michele Roperto



Organizzazione Mondiale della Sanità



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Competenze socio-emotive
nella Scuola Secondaria

Progetto Adolescenza Insegnanti



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

LIONS QUEST Italia Onlus

www.lionsquest-italia.it
www.lionsquest-italia-corsi.net

I 9 valori alla base del Progetto

Valori e Comportamenti

■ Rispetto per se stessi e per gli altri

Rispettare i bisogni, gli ideali e le emozioni proprie ed altrui

■ Gentilezza

Mostrare considerazione e rispetto verso gli altri

■ Vita

Prendersi cura del proprio corpo, anche evitando sostanze nocive al benessere fisico e mentale

■ Responsabilità

Fare uso del buon senso, prendendo le decisioni più giuste, mantenendo le promesse, facendosi carico delle conseguenze

■ Onestà

Essere leale, giusto e affidabile

■ Coraggio

Credere nei propri ideali e lottare per essi, essere determinato davanti alle difficoltà

■ Autodisciplina

Esercitare controllo su se stessi, sviluppando abilità e talenti, per raggiungere quanto ci si è proposti

■ Sostegno

Aiutare e sostenere gli altri

■ Impegno familiare

Costruire una vita familiare forte e supportiva.

Come si articola il Progetto

Il **“Progetto Adolescenza”** è un programma completo e strutturato di prevenzione primaria al disagio e alla devianza. È fondato su un processo che stimola apprendimenti sociali ed emotivi (SEL). **Promuove** un percorso di crescita personale, attraverso la conoscenza di se stessi, del gruppo dei pari e del contesto sociale di appartenenza. **Stimola** l'assunzione di impegni a lungo termine, affina lo spirito critico e la capacità di compiere scelte sane, anche in situazioni di rischio. **Promuove** lo sviluppo delle competenze di ascolto, comunicazione e riflessione, facilitando un maggior impegno anche in campo strettamente scolastico e favorendo migliori prestazioni nelle materie curriculari.

Competenze sociali ed emotive promosse dal Progetto

- Essere consapevoli di sé e delle proprie emozioni
- Saper riconoscere e valorizzare le capacità proprie ed altrui
- Migliorare le capacità di ascolto e di comunicazione
- Rafforzare i legami familiari e amicali
- Valutare e gestire le pressioni esterne
- Essere a conoscenza dei danni provocati dalle droghe e saper dire “NO”
- Risolvere i problemi ed essere assertivi
- Imparare a scegliere e a prendere decisioni appropriate
- Impegnarsi attivamente a scuola e nella comunità

Indicazioni per l'inserimento nel Piano dell'Offerta Formativa

DESTINATARI: alunni dalla 1ª classe della Scuola Secondaria di 1° grado al 2° anno della Scuola Secondaria di II° grado (11-15 anni).

SOGGETTI COINVOLTI:

Docenti: che hanno seguito il corso di formazione **obbligatorio** applicheranno il Progetto con gli alunni tramite un incontro di almeno un'ora settimanale per un periodo minimo di tre mesi.

Genitori: il loro coinvolgimento viene attivato tramite:

- le schede operative da condividere a casa insieme ai propri figli
- una serie di incontri di durata variabile da 2 ore a un week end
- la **GUIDA per i GENITORI: “Gli anni sorprendenti”**.

METODOLOGIA: lo studente è coinvolto quale protagonista e responsabile del proprio cammino educativo. Il Progetto si attua attraverso animazioni, simulazioni, lezioni interattive, giochi di ruolo, lavoro e dinamiche di gruppo, apprendimento collaborativo, riflessioni, condivisioni.

PECULIARITÀ: le capacità sviluppate nell'attuazione del Progetto sono trasversali a tutte le discipline ed hanno carattere di orientamento positivo.

FOLLOW UP: i docenti che hanno partecipato al corso base **sono invitati a frequentare** una giornata di approfondimento e consolidamento delle tecniche del percorso.

VERIFICA: entro la fine dell'anno scolastico attraverso la compilazione di apposite schede, docenti, alunni e genitori valuteranno il raggiungimento degli obiettivi per riorientare il percorso e consolidare gli apprendimenti. I risultati verranno inseriti nel portale www.lionsquest-italia-corsi.net

Il Percorso inoltre pone una particolare attenzione ai bisogni delle comunità attraverso i “Progetti di Servizio” (volontariato)

PROGRAMMA DEL CORSO PER GLI INSEGNANTI

3 giorni:

mattina dalle ore 8.30 alle ore 13.00
pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 18.30

In caso di necessità è possibile sviluppare il programma in **5 pomeriggi consecutivi** dalle ore 14.30 alle ore 19.00.

I partecipanti del corso utilizzeranno le 3 guide operative che saranno lo strumento per l'applicazione del percorso in classe.

Con strategie di tipo prevalentemente operativo, saranno affrontati i seguenti temi:

- tecniche di formazione del gruppo
- suggerimenti per una comunicazione armoniosa
- tecniche di animazione
- bisogni degli adolescenti
- ascolto effettivo
- processo di apprendimento
- preparazione e realizzazione di alcune sequenze della **METODOLOGIA**
- applicazione del percorso nella scuola
- Progetti di Servizio (volontariato)
- coinvolgimento dei genitori

Costi: il corso di formazione è a carico del Lions Club di Zona e/o di Istituzioni Pubbliche e/o private

Il Lions Quest International richiede agli insegnanti la presenza obbligatoria per ottenere la certificazione (max 3h di assenza)

OGNI CORSO PREVEDE UN NUMERO NON INFERIORE A 20 E NON SUPERIORE A 35 PARTECIPANTI



METODOLOGIA
(Insegnanti)



GLI ANNI SORPRENDENTI
(Genitori)



CAMBIAMENTI E SFIDE
(Studenti)

**LE 3 GUIDE
DEL PROGRAMMA**